

vol.11  
特別号

ご自由にお持ち下さい

# くれもな

感謝を込めてご報告致します

2017. 2.11 (月) ・開催  
会場/ガーデンパレス 熊谷  
主催/医療法人 クレモナ会 ティーエムクリニック  
後援/

♪ティーエムクリニック創立20周年記念特別講演会を皆様のおかげを持ちまして盛大に開催する事ができました♪



スタッフ一同

## ピストロ くれもな

ヘルシーだけど簡単レシピを紹介します。

ヘルシーなデザート!

### やわらか杏仁豆腐



材料(4個分)

- 粉寒天……………1g
- 牛乳(低脂肪)………300ml
- コーヒーフレッシュ…8個
- グラニュー糖……………35g
- アーモンドエッセンス  
……………15滴
- 飾りイチゴ……………4個

1人分 92kcal

- 牛乳は200mlと100mlに分けておく。耐熱のボールに牛乳200mlとコーヒーフレッシュを入れて混ぜ、ラップをかけ、レンジで1分加熱する。
- 牛乳100mlを小鍋に入れ、寒天を入れ、中火で火にかけ、絶えずゴムべらで混ぜる。ふつふつしてきたら、弱火にし、1分30秒ほど加熱。
- 火を止めて、グラニュー糖を鍋に入れ、溶かす。鍋に、レンジで温めたものを混ぜ、アーモンドエッセンスを加え混ぜる。
- 容器に流し入れ、粗熱をとれたら、冷蔵庫で2時間ほど、冷やし固め、盛り付け完成。

カロリーが、低いコーヒーフレッシュを加えれば、生クリームを使ったようなコクが実現します。少なめの寒天で固めて、とろりん&ふわりのソフトな口当たりになります。

2018年3月1日発行

発行元

医療法人クレモナ会  
ティーエムクリニック

広報委員会

### 外来診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
内科外来	○	○	○	○	○	○
禁煙外来 (準備中)	○	○	○	/	/	○
内分泌外来	/	○	/	/	/	/
乳腺外来	/	○	/	○	○	/

内分泌代謝外来では、主に甲状腺・脳下垂体・副甲状腺・副腎等のホルモンの病気や糖尿病の診療を行っております。この様な症状でお悩みの方は内分泌外来を受診してください。お待ちしております。

### 健診センターのご案内

人間ドック 及び 各種健康診断  
人間ドックを初め各種健康診断、労働安全衛生法に基づいた定期健診、生活習慣病健診等もおこなっております。また、健康に関する、各種オプション検査も数多く用意させて頂いております。お気軽にお問い合わせください。



### 診療時間のご案内

内科外来	平日 9:00~12:00 15:00~18:00	土曜 9:00~13:00
乳腺外来(ご予約制)	火曜・木曜・金曜	14:00~17:00
内分泌外来	火曜 9:00~12:00	14:30~17:00

外来診療 お問い合わせ  
TEL 048-533-8836 FAX 048-533-8854  
【受付時間】  
平日 9:00~12:00 15:00~18:00  
土曜 9:00~13:00

健康診断 お問い合わせ・ご予約  
TEL 048-533-8837 FAX 048-533-8854  
【受付時間】  
月~金曜 9:00~12:00 13:00~17:00