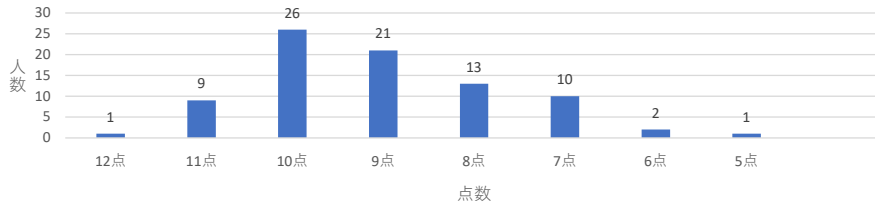


## 令和6年度口腔ケアイベント結果報告書（2024.6.10・11・12）

### 【1】参加人数

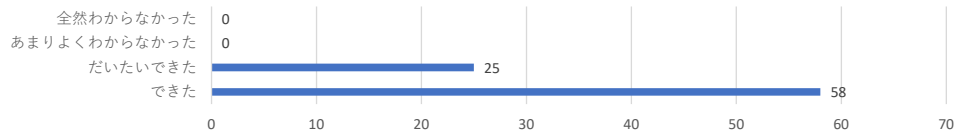
	6月10日	6月11日	6月12日	
T M	26	31	0	
電算部	3	1	22	
合計	29	32	22	83

### 【2】クイズ得点結果（12点満点）

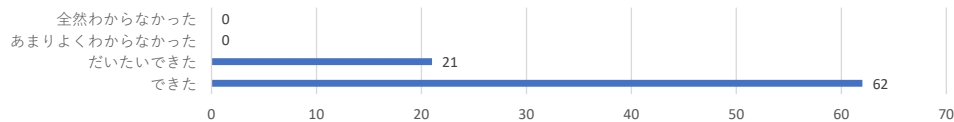


### 【3】アンケート結果

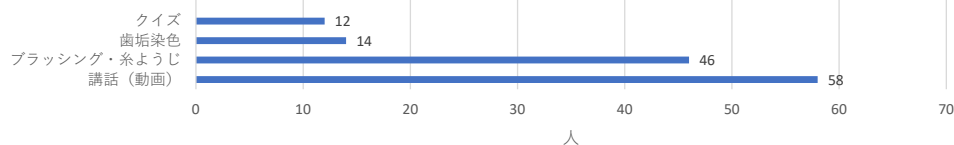
#### ①歯周病と体の関係について知ることができましたか



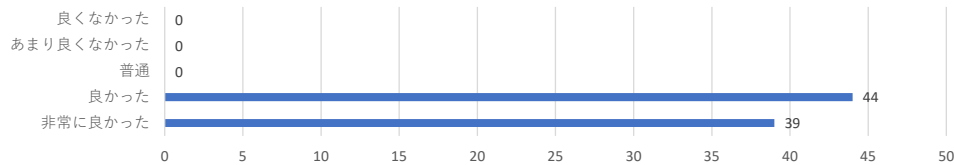
#### ②正しいブラッシングや糸ようじの使い方を知ることができましたか



#### ③口腔ケアイベントの良かった内容を教えてください（複数選択可）



#### ④今回のセミナー内容について当てはまるものを○で囲んで下さい。



#### ⑤イベントの感想やご意見を自由にお書き下さい

歯周病が様々な病気を引き起こす怖さが知れた、勉強になった18  
 ブラッシング・糸ようじ・フロスの使い方が参考になった・大切さが分かった22  
 動画が良かった4  
 講話・説明が分かりやすく良かった4  
 大人になってから歯のみがき方を見直すことがなかったので今回のイベントで見直せて良かった  
 歯垢染色は久しぶり、歯茎近くが染まっていた気をつけようと思った  
 参加者が少なくもったいない  
 自分の悩みを積極的に質問されていて自分の為にも非常に役立ちました

#### ⑥こんなイベントがあったら参加したいなどご意見をお聞かせください。

腰痛4	熱中症・脱水
肩こり2	ダイエット食
睡眠2	血管年齢
カロリーが低い・健康的な美味しい食事（菓子）の作り方2	カロリー教室
眼に関する健康習慣について2	電動歯ブラシを使う場合の歯みがきについて
がんについて	疲れをとる方法
運動・運動に関するイベント	糖尿病について
栄養バランスの良い朝ご飯について	メンタルヘルス
	ゲーム大会（心の癒し）