

～令和6年度～ 年間イベント企画発表！

<h3>口腔ケアについて知ろう！</h3> <ul style="list-style-type: none">● 歯科衛生士による講話（動画）● ○×クイズ（賞品あり）● 歯垢染め出しワークシート	<h3>野菜で健康習慣！</h3> <ul style="list-style-type: none">● ベジチェック（野菜摂取量測定）● 野菜摂取量の記録● 試食● クイズ 
6月	9-11月
1-2月	その他
<h3>メンタルヘルス</h3> <ul style="list-style-type: none">● コーピング能力を身に付けよう● ストレスに良い食べ物● クイズ	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"><p>ウォーキングイベント 禁煙セミナー</p></div> 

※内容は未定で変更になる可能性があります

健康経営委員会では、従業員の健康維持・改善の為、様々な企画を考えております。ぜひ皆さん積極的に参加し、健康なからだを手に入れましょう！また、サークル活動・懇親会・体力測定などやりたい企画がありましたら、随時募集しておりますのでお気軽に健康経営委員会までお知らせください。

2024.6.17 健康経営委員会