

第28回糖尿病教室のご案内

ティーエムクリニックでは、医師や管理栄養士がそれぞれの専門性を生かして患者様やそのご家族を対象に糖尿病教室を開催しております。
糖尿病と診断されたことはなくてもご自身の血糖値が気になっている方や、糖尿病と診断されたけれど何に気を付けたら良いのか分からない方、分かっているけど中々取り組み始められない方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

【開催日】令和6年 12月 2日（月）

【時間】14:00~15:30

【場所】ティーエムクリニック ラウンジ



【内容】①「糖尿病の冬の対策」

講師：日本医科大学名誉教授 芝崎 保
（内分泌代謝内科外来担当医師）



②「冬の食事のとり方」

講師：管理栄養士 小林 裕子



【申込み】受付にお申し出ください（定員約15名）

お電話の場合：048-530-4400（保健指導室）

【年間予定】令和7年 2月3日（月）

4月7日（月）

6月2日（月）

8月4日（月）

