

# 第29回 糖尿病教室のご案内

開催日：令和7年2月10日(月) 14:00～15:30 (参加無料)

※2月3日(月)を予定しておりましたが都合により変更となりました

場所：ティーエムクリニック ラウンジ (要事前予約)



ティーエムクリニックでは、医師や管理栄養士がそれぞれの専門性を生かして患者さまやそのご家族様を対象に糖尿病教室を開催しております。糖尿病と診断されたことはなくてもご自身の血糖値が気になっている方や、糖尿病と診断されたけれど何に気を付けたらいいのかわからない方、分かっているでも取り組みができない方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

## 【内容】 ① 糖尿病の問題点



講師：日本医科大学名誉教授 芝崎 保  
(内分泌代謝内科外来担当医師)

## ② 冬におすすめの血流改善ストレッチ

講師：管理栄養士 小林 裕子



## 【お申込み】

受付にお申し出ください (定員約15名)

お電話の場合：保健指導室まで

**048-530-4400**

年間予定 令和7年 4月7日(月)・6月2日(月)  
8月4日(月)・10月6日(月)

